

WARNING:

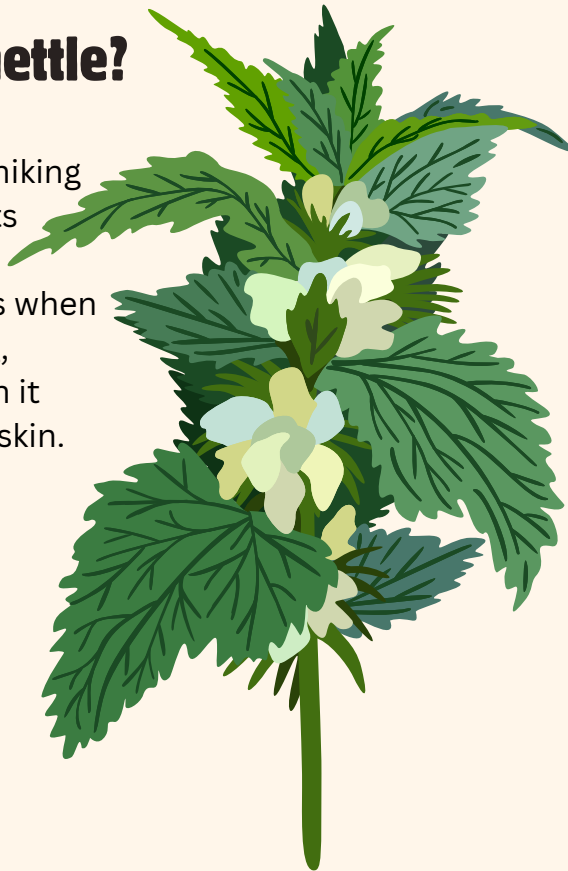
Stinging Nettle

IN THE AREA



What is stinging nettle?

Stinging nettle is a plant commonly found in many hiking areas. It has tiny hairs on its leaves and stems, which release irritating chemicals when touched. It causes stinging, swelling, and redness when it comes in contact with the skin.



How to identify:

There are two species of nettle commonly found at LRPPG: great stinging nettle (*Urtica dioica*) and dwarf nettle (*Urtica urens*). Both species have dark green leaves with serrated edges, square stems, and small, greenish flower clusters near the stem. Great stinging nettle is typically larger, growing up to 4-10 feet high, whereas dwarf nettle usually only grows to about a foot tall and has smaller, more rounded leaves. You should watch out for both on the trails!

I touched it! What now?

- Do not touch or rub the area. This can cause the hairs to penetrate deeper into the skin.
- Rinse with cold water.
- Use antihistamines or other anti-itch creams to help alleviate symptoms.
- Seek medical help if you have a severe reaction or if symptoms persist.

**Stay safe and
enjoy your hike!**



ADVERTENCIA



Ortiga en la zona/ area

¿Qué es la ortiga?

La ortiga es una planta que se encuentra comúnmente en muchas áreas de senderismo. Tiene pelos diminutos en sus hojas y tallos, que libera sustancias químicas irritantes cuando se tocan. Causa escozor, hinchazón y enrojecimiento cuando tiene contacto con la piel.



Cómo identificarla:

Hay dos especies de ortiga que se encuentran comúnmente en LRPPG: la ortiga grande (*Urtica dioica*) y la ortiga enana (*Urtica urens*). Ambas especies tienen hojas de color verde oscuro con bordes dentados, tallos cuadrados y pequeños racimos de flores verdosas cerca del tallo. La ortiga grande, crece hasta 4-10 pies de altura, mientras que la ortiga enana generalmente solo crece hasta aproximadamente un pie de altura y tiene hojas más pequeñas y redondeadas. ¡Debes tener cuidado con ambos en los senderos!

¡La toqué! ¿Y ahora qué?

- No toque ni frote el área. Esto puede hacer que los pelos penetren más profundamente en la piel.
- Enjuague con agua fría.
- Use antihistamínicos u otras cremas contra la picazón para ayudar a aliviar los síntomas.
- Busca ayuda médica si tienes una reacción grave o si los síntomas persisten.

¡Mantente a salvo y disfruta de tu caminata!



Reference Photos

via LRPPG Site Caretaker, Aaron:

Great Stinging Nettle (Native)

Dwarf Nettle (Non-native)

Larger, more elongated leaves with pointed ends.

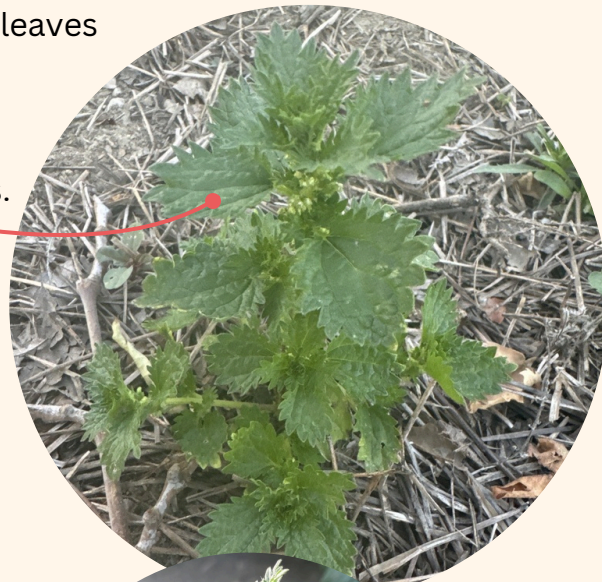
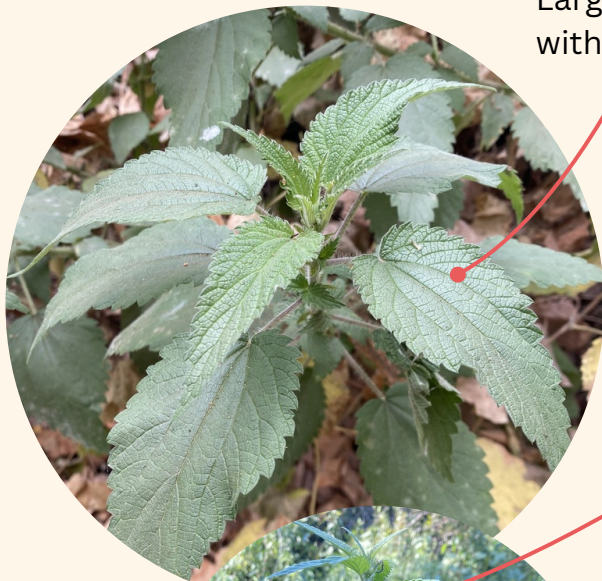
Smaller, more rounded leaves.

4-10' tall

1' tall

Both have square stems

Both species have **opposite leaves** (they grow in pairs from opposite sides of the twig at the same level)



Fotos de Referencia

de parte del cuidador del sitio de LRPPG, Aaron:

Ortiga Grande (Nativa)

Ortiga Enana (No nativa)

Hojas más grandes y alargadas con extremos puntiagudos.

Hojas más pequeñas y redondeadas.

4-10' de altura

1' de alta

Ambos tienen tallos cuadrados

Ambas especies tienen **hojas opuestas** (crecen en pares desde lados opuestos de la ramita al mismo nivel)

